	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h00		Préparation Physique U14&U16		Préparation Physique (16h30 à 17h45) 15 jeunes	
16h15					
16h30					
16h45					
17h00	U12 Avancé (17h15 à 18h30) 20 jeunes	U14&U16 Débutant (17h45 à 19h00) 20 jeunes	U14&U16 (17h00 à 18h30) 20 jeunes	U14&U16 Débutant (17h45 à 19h-00) 20 jeunes	U12 Avancé (17h00 à 18h15) 20 jeunes
17h15					
17h30					
17h45					
18h00					U14&U16 (18h15 à 19h45) 20 jeunes
18h15					
18h30	U18-U21-Sénior (18h30 à 20h30) 20 jeunes		U18-U21-Sénior (18h45 à 20h30) 20 jeunes		
18h45					
19h00					
19h15					
19h30					
19h45					
20h00					U18-U21-Sénior (19h45 à 21h30) 20 jeunes
20h15					
20h30	Adulte (20h30 à 21h45) 20 jeunes		Adulte (20h30 à 21h45) 20 jeunes		
20h45					
21h00					
21h15					
21h30					
21h45					
22h00					

	Samedi	Dimanche
9h00	Préparation Physique (9h00 à 10h30) 15 jeunes	U10 (9h00 à 10h00) 15 jeunes
9h15		
9h30		
9h45		
10h00		U8 (10h00 à 10h45) 15 jeunes
10h15		
10h30	U8 (10h30 à 11h15)	
10h45		
11h00		U10 Avancés (10h45 à 12h) 15 jeunes
11h15	U10 Avancé (11h15 à 12h30) 15 jeunes	
11h30		
11h45		
12h00		U10 (12h00 à 13h00) 15 jeunes
12h15		
12h30	Pause (30 minutes)	
12h45		
13h00	U10 (13h00 à 14h00) 15 jeunes	U10 (13h00 à 14h00) 15 jeunes
13h15		
13h30		
13h45		
14h00	U8 (14h00 à 14h45) 15 jeunes	
14h15		
14h30		
14h45	Pause (15)	
15h00	U12 Débutant (15h00 à 16h00) 20 jeunes	
15h15		
15h30		
15h45		
16h00	U12 Débutant (16h00 à 17h00) 20 jeunes	
16h15		
16h30		
16h45		
17h00		
17h15		